

# 全 仙

ZENBUTSU

J A P A N  
B U D D H I S T  
F E D E R A T I O N

仏暦2561年4月  
[2018年]

No.637

## 特集 「こども食堂」





## 特集 こども食堂

現代の日本における深刻な社会問題の一つに、子どもの貧困があります。様々な媒体で貧困に係わる問題が提起され、痛ましい事件の背景として語られることもあります。

平成 28 年厚生労働省国民生活基礎調査によれば、子どもの相対的貧困率は約 14% であり、子どもの 7 人に 1 人が貧困状態にあることが示されています。ひとり親世帯の相対的貧困率は約 51% にのぼり、実に 2 人に 1 人が貧困状態という統計もあります。

そのような現状からこども食堂が、子どもの貧困を解決する手段として報道される場合もありますが、画一的ではない様々なこども食堂が全国各地に広がり、地域の居場所として活動し、寺院でも開催例が増えていきます。

こども食堂に対する願いを手掛かりに、こども食堂の今をご紹介します。

## CONTENTS

<b>特集</b> こども食堂 .....	3
<b>インタビュー</b> /	
<b>選ぶのではなく受け入れる</b> .....	4
近藤博子 / 気まぐれ八百屋だんだん店主	
<b>こども食堂の現在</b> .....	8
実際の運営と始める際のポイント	
<b>紹介</b> /	
<b>お寺のこども食堂</b> .....	12
存明寺 / (東京都世田谷区)・地藏寺 / (長野県諏訪市)	
<b>本会からの報告</b> .....	14
第20回理事会 / 平成30年新年懇親会	
第33期会長就任挨拶 / 救援基金寄附者及び新規賛助会員紹介	
<b>コラム</b> 檀家数減少時代を考える .....	16
<b>変化に強固な体制を作る石垣型のお寺設計</b> .....	16
堀内克彦 / 株式会社寺社旅 代表取締役社長	
<b>法話</b> ぶっぼうそう .....	18
<b>『大人ってどういう人でしょう』</b> .....	18
増田俊康 / 真言宗豊山派 円東寺	
<b>宗教法人運営のための法律入門</b> .....	19
<b>宗教法人の管理運営 1</b>	

### 題字 .....

「全仏」 全日本仏教会 江川 辰三 第33期会長(曹洞宗管長/大本山總持寺貫首)

### 表紙絵「逍遙游花」 .....



4月は「花まつり」のお祝いから、お釈迦さまを連想して描きました。作品のモチーフは特集記事のテーマにも合わせ、「子」の漢字をイメージしています。また、花々が鮮やかに色づく季節感に調和するように「桜」のかたちを使用しております。

平みきお / 描手



【主な活動】  
和紙、インク、染料などを使い、手描作品の制作および販売。個人・法人のオーダーにもとづく作品制作。実演ワークショップ、レクリエーションの実施など。

# 選ぶのではなく受け入れる

近藤 博子

現在、全国各地に広がりをもせるこども食堂。その始まりは東京都大田区で「気まぐれ八百屋だんだん」を経営する近藤博子さんと言われています。

「もともとは歯科衛生士をしていました。歯の健康と食について、ずっと関心を持ち続けていまして、いつかはその事に携わる仕事がしたいと思っていたのです。それから知り合いを通じ、ここで野菜の配達を始めたことをきっかけに、「気まぐれ八百屋だんだん」をはじめました」と話す近藤さん。

今でこそこども食堂は様々なかたちとなつて展開されていますが、モデルケースのない中では、こういったことを考え、取り組んだのでしょうか。

わたしにとっては日々のこと

こども食堂の開催のきっかけは、近所の小学校の先生が買い物にいらした際に、その年に入学した子どもの中に、お母さんが病気を抱えていて、ごはんが作れないときは給食以外をバナナ一本で過ごすという話がありました。私に何かできることはないかを考え、有機野菜や無添加のパンを作っている仲間を声をかけ、食堂の設立に向けて考えはじめました。現在のうちに、こども食堂を開催するための体制が整っていなかったため、みんなで何度か話し合いをしました。場所は私の八百屋でやると決めていたのですが、誰が作るのか、食材はどうするか、子どもたちや学校へのお知らせ、お金の面など、なかなか決まらずに開くまでは1年半ほど経っていたと思います。

それでも私は特別に大変だったことはないと感じています。メニューにしても、家の夕食もそう思うんですよね。メニューを何にしよかなと悩む時は、納豆だけでもいいのではないかと思えます。納豆の食べ方ですらそれぞれ違いますから。お互いに違うことを目の当たりにするだけで子どもにとっては「えー、こんなひともいるんだ」という学びになります。だから一緒に食べていても箸や茶碗の持ち方、食べ方も自分と違うことに気が付くわけです。



ですけど、毎日何を作るか悩むことと一緒に思います。別にお洒落なメニューを作る気もありませんでしたし、カレーやヒジキ、きんぴらのようなメニューしか普段から作っていませんでしたから。日常的に作っている料理を出せばいいという考えでした。暑い日や寒い日を考える程度の自然な献立です。ですので、日々の事ですから難しいことはありませんでした。「だんだん」がスタートした時の基本は、「温かいご飯と具沢山の味噌汁と漬物があればいいじゃない」という考えでした。

こども食堂を開催するときは、日常の事を淡々とやるのが一番大事だと私は思っています。イベントとして開催するわけではないので。子どもたちにとって何が大事かといえば、やっぱり日常ですよ。日常の中で成長し、周りがかが大事だと思います。

可哀想だから何かをしてあげるということではないと考えています。

子どもはすぐく感受性が高いので、恩着せがましいことはすぐにばれてしまいます。大人の思いはすぐに見透かされてしまうのです。

## 居場所づくりが大切

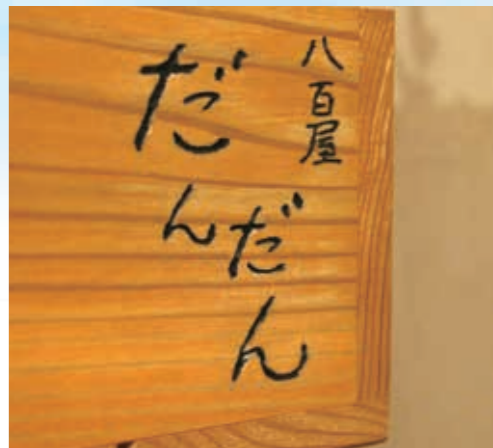
私は栄養が計算されて1万円をかけて作ったメニューを一人で食べることに、みんなで食卓を囲んで食べることは、栄養の吸収のされ方が違うと考えています。そのため、豪華な食事を一人で食べるよりも、みんなで楽しく食べるという環境を作るのが一番大事だと思います。

昔はお寺が地域の中心であり、何か困ったときは、和尚さんに相談してみようというのが当たり前でしたよね。私の生まれた町でもそうでした。そんな場があることで、親や子どもの逃げ場所になったりもしますから、とても大事なことだと感じます。ただ、今はそういう場所がありません。私には昔のお寺の見受けられます。

ような、様々な方の居場所としてこども食堂があればいいなと思っています。併せて、それぞれの場所の特性を生かしたこども食堂が大事だとも思います。例えばお寺で開催されれば、遊ぶこともできる、勉強する場所として申し分ない機能が揃っているのではないのでしょうか。お寺も第二の我が家になるような関わりを、もっとされるというのではと感じます。

## 気づいてもらいう事から、学びにつながる

今、おてらおやつクラブが世の中に浸透してきていますよね。しかし、参加できるほど自分のお寺にはお供え物がないよという方もいらっしやいます。すべてのお寺がお供え物を提供できる訳ではないですから、出来ることを私はやればいいと思います。ごはんを出すのではなく、勉強やりにおいて呼びかけておやつを出すとか。最初から無理な形では続かな



色々な人と接すること自体が学びの場所にもなります。そこで「いただきます」と食べる前には必ず「いただきます」と言わなくても、友達が「いただきます」をしていけば自分もしなくちゃいけないと思ってやるわけです。そんな学び方もあるので、家庭で教えられないからここで教えましょうという、大人が子どもを教える場所とは少し違います。

一人でも来ていいよとこちら側が伝えていても、一人で暖簾をくぐること自体、勇気のいることです。ですから、来なくても当たり前だと思っただけで根気よく続けることが大切です。

他にも、こども食堂をやっている人たちは、こういう人なんだと子どもたちに知ってもらおう事も大事ですよ。例えば学校や児童館などの色々な行事に関わって、子どもたちに顔を覚えてもらうこと、も知ってもらおうきっかけになります。そのような地道な行動は、やはり時間がかかるわけですよ。むしろ「誰だろう、このおばちゃん」と思ったりもするわけですから、児童館に来るおばちゃん、このこども食堂のおばちゃんが一致するまでには時間がかかります。これは子どもだけの話ではなく、大人も覚えるまでに時間がかかることと一緒にですね。

では、全然子どもがいなくても、どうやって子どもを集めるのかという悩みを聞くこともあります。「食」というのは人の心を和ませたり、くっつけたりしますから、それをきっかけに人の繋がりを作るとか、地域をもう一度再生するた

食事はボランティアスタッフと作る

めのかっかけ作りに、こども食堂はなりうると思いますね。そういう作り方をされると地域に溶け込みやすいですし、長続きもします。継続した開催で信頼関係が出てくれば、色々な相談をされると思いますが、だから困りごとを探さなくても場所があれば自然と色々なものが集まるんですよ。ですので、こども食堂を開催する際には、あまり気負わない方が絶対にいいです。

今後、こども食堂を設立する方たちへ

いくら気負わないでいようと思っても、こども食堂を継続していかなければならないと、自分で自分を縛りこんでしまう時もあるかもしれません。その際のヒントになるかわかりませんが、私たちの場合は「お客さんが来なくてもいいからやろう」と話していただきました。お店をやり始めたからといって、すぐに沢山の人が来るわけではないですし、ましてや子どもが

あるこども食堂の方から「来てほしい子がこない」という話を聞くこともあります。そんな時は、届けたい人ってどういう人ですか、来てほしい子はどっという人ですかを、立ち止まって考えることも大事です。来るにはそれだけの理由があって、お金に困っていないか、そこに来る理由があるわけですね。「この人は来てよくて、この人は来てはいいな」というような、来る方をジャッジする立場に私達はいません。ですので、すべてを受け入れることが一番大事なことだと考えています。ひとり寂しくないと思えば来ないし、逆に寂しいなと思えば来るのが人間です。それぞれの理由がある中で、私たちは臨機応変に「待つ」とがすごく大事だと感じています。

私たちがなんでもすぐに結果を出したがるし、数字を出したがりです。たしかにそういうデータも必要ですけども、測れないこと、もいっぱいあります。一人でも二人でも、ずっと来てくれる子がいることこそが、私にとってありがたいことだなと思います。



近藤博子 (こんどう ひろこ)

島根県生まれ。気まぐれ八百屋だんだん店主。

概要

- 開催日** 毎週木曜日 17時半～20時
- 場所** 「気まぐれ八百屋だんだん」(東京都大田区東矢口1-17-9)
- 料金** こども100円、おとな500円(こどもはコインであればなんでも可)
- アクセス** 東急池上線「蓮沼駅」から徒歩2分

# 「こども食堂」の現在

—— 実際の運営と始める際のポイント ——

情報提供 「こども食堂ネットワーク」

近藤さんから始まったといわれ、今では全国各地で開催されているこども食堂。一昨年の『朝日新聞』

によれば「少なくとも300ヶ所以上での開催と報じられたが、各自治体が発行するこども食堂の開催場所を示した資料から、「1000ヶ所に迫る（釜池雄高さん）こども食堂ネットワーク」ことが推測されている。一方でこども食堂に関する最近の調査では、実際に運営する際の課題も浮き彫りになっている。こども食堂は、今どのような運営されているのか、これから始める際に準備や運営で必要なのはどのようなことを調べた。

みんなで食べると美味しいね

そもそもこども食堂とはどのようなものなのか。釜池さんは「子どもが一人で来られ、地域の人が無料でまたは低額で食事をふるまう場所」と話す。二〇一二年八月に東京大田区の「気まぐれ八百屋だんだん」でこども食堂がはじまりました。そのときの思いを言葉にしたものがこの定義です。実際には、教育支援や母親の居場所など、運営する側の理念もプラスされており、定義を土台にしつつも、自由度が高い活動であるといえる。

「こども食堂」イメージイラスト



提供：「広がれ、こども食堂の輪！」全国ツアー実行委員会

## こども食堂 こども食堂の現在

一方で定義が広いために、どのような活動も、こども食堂になる可能性もあり、周りから見るとわかりづらいという面もある。また、一口に子どもといっても様々な背景があることや、大人同士の交流もあり、幅広い層がこども食堂に来ていることが実情だ。そこで「子ども」と「食」を中心とした、地域みんなの居場所」と釜池さんは改めて表現している。「例えば一人暮らしのお年寄りやシングルファザー、障害がある方や、国籍が違う子どもなど、地域に住む様々な方の居場所にもなりますし、こども食堂を運営する方やボランティアさんにとっても同じです。それをひっくるめると、みんなが食べると美味しいね」がコンセプトといえるでしょう。

誤解されている？

「こども食堂」

一部報道では「こども食堂＝子どもの貧困や孤食を解決する手段」

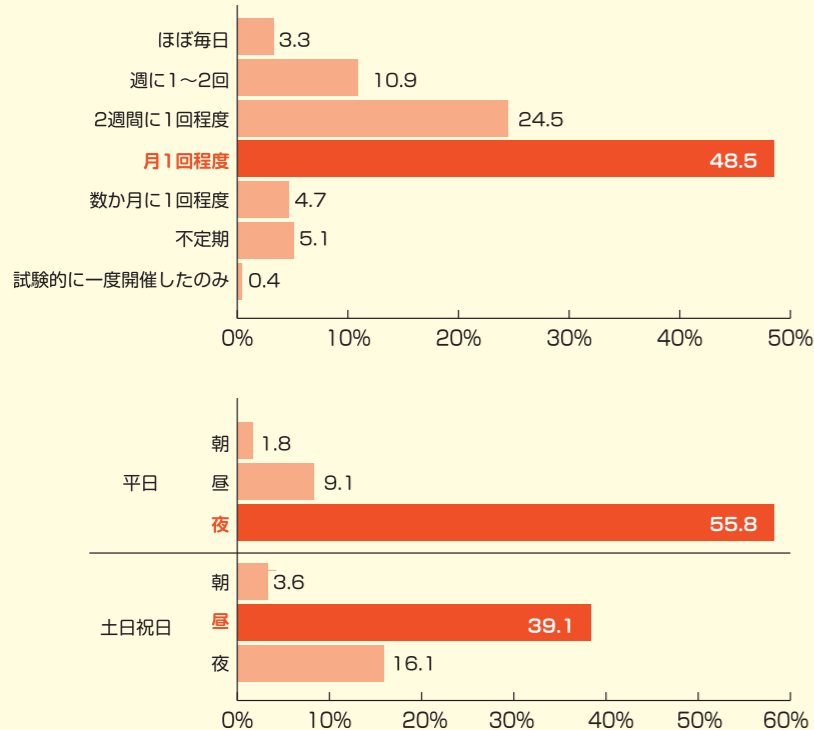
という表現を使いこども食堂を紹介するケースがある。確かに始めるきっかけとしては「食べられない子どもがいるなら、なんとかしてあげたい」ということが多く、こども食堂にはシングルマザーや共働きの家庭の子どもも来ている。しかし、実際の現場では様々な地域の方が集まっており、老若男女を問わない居場所にもなっている。釜池さんは「解決する手段という表現は間違いではないですが、正解とも言い難いです。地域みんなの居場所になっているということを知ってほしい」と話すとともに「こども食堂が、貧困」という言葉と強く結びつくと、逆に足を運びにくい場所になってしまいます」とも指摘する。訪れた者同士の交流や、携わる方のコミュニケーションの場にもなる、広い意味で考えるこども食堂が実情に合っているといえる。

### 月に1回・20〜30食程度

各地のこども食堂はどのように運営されているのか。平成二十九年十月にみずほ情報総研が実施した「こども食堂に対するインターネット調査」の中間報告によると、運営形態として「独立した法人等

による運営」が約80%であり、内訳は「任意団体」が42.5%、「NPO法人」が23.1%と続く。「宗教法人」は2.7%であり、全体としても約2%であった。開催頻度は「月1回程度」が48.5%と最も多く、「2週間に1回程度」が24.5%、「週1〜2回程度」が

### こども食堂の開催頻度・開催日



※「こども食堂に対するインターネット調査」の中間報告より抜粋

学することや、実際に手伝ってみることもお勧めします。主催団体や場所によって内容が違いため、自身が開催する際のヒントになると思います」とも話す。

また、多くのこども食堂は事前に保健所へ相談をし、規模や頻度、場所に応じた届け出をしている。現状、保健所への届け出は義務ではないが、食材を扱う上で最善の方法を模索している団体が多い。自治体によって届け出の内容が異なる点が多いため、子どもたちの安全や安心のためにも、まずは相談に行くことが大切だといえる。

子どもと繋がっている方に相談することも、立ち上げや運営問わず重要な場合が多い。学校の先生、スクールソーシャルワーカー、民生委員・児童委員、児童館のスタッフや子ども会主催者など、すでに子どもと繋がっている方に相談することで、資金、食材、ボランティアなどの理解を得られる可能性がある。一方で、こども食堂の実態がわからない場合もあるため、丁

寧な説明も求められる。その際は「こども食堂をプレオープンすることをお勧めします。地域の人向けにプレオープンをすることで、どのような雰囲気で開催されるかわかりやすく、運営される方にとってもこども食堂を開催していることと自体を知ってもらう機会になります」と釜池さんは話す。運営する側も手探りの中、子どもたちとどう接するかなど、実際にやってみることでわかる課題も多くあることから、プレオープンは地域と運営側双方にメリットがあるといえる。

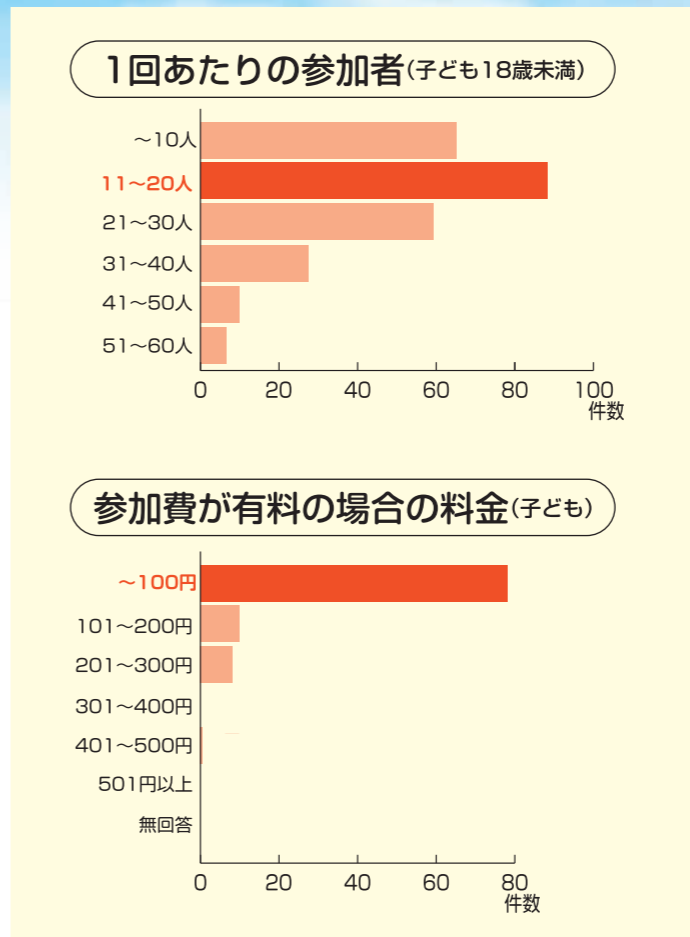
試行錯誤が当たり前

こども食堂の運営について、釜池さんは「毎回試行錯誤の連続です」と話す。「どの開催場所も、様々な経緯をもって今の形ができています。運営の方だけではなく、行政や学校、地域を巻き込んだ模索が必要なのだと思います」と地域との係わりをもちながら、一緒に

●こども食堂を開く際の大事なポイント●

- 市区町村の役所や社会福祉協議会に相談
- 保健所に相談
- 民生委員・児童委員や子ども会の主催者に相談

プレオープンも大事！



※「こども食堂に対するインターネット調査」の中間報告より抜粋

で「有料」が36・9%であった。有料の際の料金は「100円以下」が約70%と最も多い。大人の参加費は「無料」が9・1%で「有料」が69・3%であり、有料の際は「201円~300円」が最も多く、「401円~500円」が次いで多い。

全体としてみると、子どもは無料もしくは有料でも100円ほど、大人は有料でも200円~300円ほどであることがわかった。当日のスタッフは「6~10人」が最も多く、「2~5人」「11~15人」と続き、最小値は「1人」であった。

過去1年間の運営費は「10~30万円未満」が37・6%で、「5~10万円未満」が25・2%、「5万円未満」が8・8%であり、約70%が30万円未満で運営をしていることがわかる。月に1回開催であれば、年間運営費を30万円とすると、1開催あたり2万5千円となる。会場費や食材費、光熱費が主な支出項目であれば、寺院やJA、地域の商店などの地域との連携によって、より運営費をさげることが出来る可

性能がある。

ポイントとは相談とプレオープン

こども食堂の開催を思い立った際「何から始めればいいのか?」と思う方は多い。釜池さんは「3つの相談」と「プレオープン」を提唱する。「まずは市区町村の役所や社会福祉協議会(以下社協)、保健所、民生委員・児童委員や子ども会の主催者など、子どもと繋がっている方、この3つへの相談が大切です」と釜池さんは話す。役所や社協には子ども課や類似した窓口があり、こども食堂の開催について相談することができる。疑問点についての相談はもちろんのこと、地域でどのような団体がいつどこで開催しているかがわかる資料や、地域のこども食堂のネットワークについても教えてもらえる場合が増えている。中には「こども食堂開始講座」を実施している場合もある。釜池さんは「すでに開催しているこども食堂へ複数見

お寺のこども食堂

## 信州こども食堂inすわ ちゃんちゃんこ

長野県諏訪市 地蔵寺

長野県諏訪市の地蔵寺(曹洞宗)では、月1回の頻度でこども食堂を開催している。平成28年5月から活動がはじまり、今では地域のコミュニティの場として定着しており、訪問した際は、子どもや保護者合わせ28名が参加をした。

主催は子どもへの虐待防止を主な活動とする民間団体CAPS・すわ。代表の宮原規夫さんは「ネグレクトの背景には貧困があります。それを防止するため、温かい食事や居場所を提供できる、こども食堂をはじめようと思えました」と話す。

昼食前には恒例でレクリエーションを行っている。子どもたちは新聞紙や色紙などを使用して工作を楽しむ。作る内容は決まっていたのだが、自由な発想で創作をしているのを見ると、場所としての居心地のよさを感じる。参加する保護者は「いろいろな年代の方が集まるから、子育ての相談がしやすい」と話す。保育園や小学校のコミュニティとはまた違った雰囲気だという。

メニューは季節に応じたものが提供されており、この日の献立は、焼き餅、けんちん汁。みんなでホットプレートをつまみ、団欒を楽しんでいる。お年寄りから子どもまで、幅広い世代での交流はまさに大家族のよう。

地蔵寺のこども食堂では、平均して40名の参加者が集まっている。そんな大人数を自由に遊ばせられるのも広い会場と厨房があるお寺ならではの。宮原さんもこども食堂を開催するには「広いスペースは

大事です」と話す。元保育士であった先代住職の妹・篠崎倫子さんはお寺でこども食堂を実施することの想いについて「父は昔から近所の子どもたちを集めて日曜学校を開いていました。その姿を見ていたので、お寺は本来、地域のコミュニティの場なのかなと感じています」と語っていた。

こども食堂の在り方について宮原さんは「各学区にひとつでもこども食堂があるといいと思います。小さな規模でもいいので、子どもが一人で気軽に行けるのが理想です」と各地での開催を希望していた。

取材日：平成30年1月20日(土)



CAPS・すわ代表 宮原規夫さん



概要

### 信州こども食堂inすわ ちゃんちゃんこ

開催日：月1回、基本第3土曜日 10時～13時半  
 場所：地蔵寺(長野県諏訪市岡村2-12-16)  
 料金：こども無料、大人300円  
 内容：季節に応じた遊びと食事  
 ボランティアによる絵本の読み聞かせなど  
 主催：CAPS・すわ  
 アクセス：中央本線「上諏訪駅」から車で5分

お寺のこども食堂

## 存明寺こども食堂

東京都世田谷区 存明寺

「じゅーしょく！こんにちは！」

午後5時頃、玄関を開けるとすでに数名の子ども達が集まり、賑わいを見せていた。

東京の世田谷区にある存明寺(真宗大谷派)は2015年9月30日に、こども食堂をスタート。今では多い時に80名を超える参加者が集まっている。運営は住職の酒井義一さん、坊守の浩美さん、ボランティアスタッフ9名の固定メンバーで行われ、毎回の食事では様々な年代に対応できるように辛さを調節した特製キーマカレーを提供している。

この日は楽しそうにカレーを食べる親子連れのほか、親同士で交流をする姿もみられた。

酒井さんは「こども食堂では“居場所作り”をキーワードに取り組んでいる」と話す。食事を提供するのには主にボランティアの方たちであり、酒井さんは子どもと触れ合うなど、自由に行動をしている。

参加者との交流エピソードでは「いつも参加する小学校3年生の男の子がいました。その子がすごく暴力的でしてね。最初はすごく気になっていたのですが、お母さんが帰り際に『実はうちの夫は病気です。いぶん前に亡くなって、今では母と子で生活をしています。こうやって住職と男同士の触れ合いが出来るのが本当に救われます』と仰いました。交流していく中で、実は様々な事を抱えているんだというのが分かったりします」と語る。

お寺でこども食堂を開催することについては「一番適していると思います」と話し、「無料で使える場所がある。これが結構大事なことです。それから厨房もあって、地域との関係性もあり、安心した場所でもある」と今後のお寺での広がりにも期待を寄せた。



存明寺住職 酒井義一さん

取材日：平成30年2月21日(水)



概要

### 存明寺こども食堂

開催日：月1回、月末開催 17時～19時30分  
 場所：存明寺(東京都世田谷区北烏山4-15-1)  
 料金：小学生100円(未就学児は無料)、大人300円  
 内容：キーマカレーの夕食と交流スペース  
 (バルーンアート、絵本の読み語り・紙芝居など不定期に開催)  
 主催：存明寺  
 アクセス：京王線「千歳烏山駅」から車で5分

## 第二十回理事会開催

次年度事業計画及び予算承認、大蔵経テキストデータベース運営支援事業の協議他

一月三十日に開催した、第二十回理事会の議案第一号及び第二号において、次年度事業計画・予算が全会一致で承認された。議案第三号では、救援基金（指定寄附金）の残金の整理について承認を求める件を上程し、全会一致で承認された。報告事項では財団創立六十周年記念事業に関する現況等を報告した。

### 【第二十回理事会概要】

日 時：平成三十年一月三十日（火）  
午後一時～  
場 所：ザ・プリンスパークタワー東京  
地下二階 しやくなげ  
出席理事：十六名（二十名中）  
出席監事：三名（三名中）  
長：石上智康第三十二期理事長

●議案（全議案全会一致で承認）  
第一号：二〇一八（平成三十）年度事業計画（案）について承認を求める件  
第二号：二〇一八（平成三十）年度収支予算（案）について承認を求める件  
第三号：救援基金指定（特定寄附金）の残金の整理について承認を求める件

●報告事項  
第一号：財団創立六十周年記念事業に

関する現況報告

第一号：各部報告

【財務部】

財団創立六十周年記念事業勸募について、平成二十九年救済基金について

【社会・人権部】

財団創立六十周年記念式典部会について、「文化芸術推進基本計画（第一期）の策定について」（中間報告）に関するパブリック・コメントの応募報告について、人権問題連絡協議会について、加盟団体顧問弁護士連絡会について、仏教懇話会懇談朝食会について

【広報文化部】

機関誌の発行について、仏教に関する実態把握調査二〇一七年版の実施について、花まつりポスター及び絵はがきデザイン公募結果及び配布実施について、広報委員会及び記者懇談会について、記念誌編纂部会について

【国際部】

財団創立六十周年記念事業第九回「第二十九回WFB世界仏教徒会議・第二十回WFBY世界仏教徒青年会議日本大会部会」について

●出席者（順不同・敬称略）

①理事  
石上智康（浄土真宗本願寺派・理事長）

久喜和裕（曹洞宗・事務総長）  
齋藤明聖（真宗大谷派）  
戸松義晴（浄土宗）  
塩崎望巳（日蓮宗）  
上沼雅龍（臨済宗妙心寺派）  
杜多徳雄（天台宗）  
深澤照生（真言宗智山派）  
小島一雄（真言宗豊山派）  
吉田明良（和宗）  
岡野正純（孝道教団）  
守山雄順（聖観音宗）  
新美昌道（東京都仏教連合会）  
都築哲信（神奈川県仏教会）  
井桁雄弘（大阪府佛教会）  
伊藤正導（愛知県仏教会）

②監事  
杉山令憲（岐阜県仏教会）  
古澤勝浩（公財）仏教伝道協会  
山中一郎（朝日ビジネスソリューション）  
③その他出席者  
長谷川正浩（長谷川法律事務所）



## 第三十三期会長就任のご挨拶

曹洞宗管長 江川辰三



このたびご縁をいただき、全日本仏教会第三十三期の会長をお勤めすることになりました。曹洞宗門で本会会長をお勤めになった方は、創立から六十年の間に、老衲以前に五人を数えるのみであり、身に余る光栄なことであるとしみじみと噛みしめております。

老衲、先月満九十歳を迎えました。老齢ゆえ、自分一人で身辺雑事をこなすことも儘ならない日常ですが、この重要なお勤めを何とか無事に全うできるように、努めて身心を調べ、精進を重ねて参る所存であります。

本会では、仏教精神を基調に、仏教文化の宣揚と世界平和の進展に寄与することを目的として、今日まで活動を展開して参りました。私たち人間を含む、この世のあらゆるものは、他の多くの支えや助けがあつてはじめて成り立ちます。すべては関わり合い、ご縁の中で活かされている存在です。

「自分さえ良ければ良い」という、「我執・我見」の垣根を越え、ちがいを互いに認め、他の存在と共に活かし支え合う生き方を私たちは求め、また広く伝えていく必要があります。仏教の希求する、その様な和合の社会現成のために、ぜひとも会員各位はじめ、仏教に信仰を寄せるあらゆる方々のお力添えを念ずる次第であります。

なお、その目標への具体的実践に直結する、世界仏教徒連盟（WFB）の世界大会が、本年十一月に千葉県成田市内のホテル及び、老衲の住職地・横浜市鶴見の總持寺を会場として盛大に開催されます。皆様には、その世界大会開催の準備や実施、ほか万般にわたり大変にお世話になることと存じますが、何卒ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

結びになりますが、本会に対する格別なるご支援、ご法愛を謹んでお願い申し上げますと共に、皆様のご清祥を心より祈念いたし、ご挨拶とさせていただきます。

## 平成二十年新年懇親会

一月三十日、ザ・プリンスパークタワー東京において新年懇親会を開催し、加盟団体ほか、各界から約五百名の方々が参加された。

当日は、本年四月にご就任いただく、第三十三期新正副会長にもご臨席いただき、第三十二期会長小峰一允殿下、第三十三期会長江川辰三殿下の順にご挨拶をいただいた。続いて来賓の芳村正徳日本宗教連盟理事長より祝辞を頂戴し、第三十二期副会長中西玄禮殿下の乾杯発声で開宴した。

懇親会は終始なごやかなムードで懇談がなされ、仏教懇話会所属国会議員各党代表者からの挨拶、福島県仏教会の玉木芳宗会長、清水清秀専務理事、伊東寂俊幹事長より昨年開催された第四十四回全日本仏教徒会議福島大会の謝辞が述べられた。また、平成二十九年七月九州北部豪雨の義援金を福岡県仏教連合会の重松敬久事務局長に手交した。

最後に久喜和裕事務総長の辞をもつて閉会となった。会場では本会賛助会員のブースが設置され、出席者の興味や関心を惹いていた。

## 「救援基金」寄附者一覧

二〇一七（平成二十九年）十一月一日  
～二〇一八（平成三十）年三月一日  
曹洞宗東京都族会  
東京フディストクラブ  
養安寺 大辻隆善  
匿名希望三件  
（順不同・敬称略）

総計 五一七、二五八円

ご支援、誠にありがとうございます。

## 「賛助会員」新規入会者一覧

二〇一七（平成二十九年）十二月一日  
～二〇一八（平成三十）年三月一日  
（敬称略）

## 〈個人会員〉

北野讓治

ご入会、誠にありがとうございます。

# 檀家数減少時代を考える

## 変化に強固な体制を作る石垣型のお寺設計

株式会社寺社旅・代表取締役社長 堀内克彦

人口減少や地方の過疎化に伴い、お寺の放置や消滅事例がたびたび取りざたされるようになりました。私はもともお寺生まれの人間ではなく、趣味の建築巡りから寺社が好きになった者ですが、株式会社寺社旅という会社を作り、様々なお寺で企画作りに関わらせて頂いています。

その中でこれからお寺が取り得る可能性について相談をお受けしたり、寺院消滅時代にどう対応していくかと講演を依頼されることもあります。今回はそこでよくお話ししている『石垣型のお寺設計』を紹介させて頂きます。

まず石垣型とは何か。これは私が作った言葉なので、どこかに定義があるわけはありませんが、お城の石垣になぞらえた寺院の収入モデルです。

日本のお城の石垣は、いろんな大きさの石を積み上げることで強固な土台を作っています。その石垣のように大小様々なパーツを組み合わせていけば、お寺は変化に負けない強固な体制になっていくと私は考えています。

種を明かせばそんなに目新しい概念でもありませんが、お寺社会はこれが

今まで不得意でした。その理由には以下の2つがあります。

○新しいことを始めると、叩かれやすい同調圧力(お金に関しては、特に)

○宗教法人として税金が免除されるため、「無税」の範囲に発想が閉じ込められる

その結果、様々なお寺の統計情報を見ると、檀家さんからお布施は全収入の80%を占めています(調査によればもう少しはありますが)。

これは私の感覚ですが、お寺社会ほどの規模でこれだけ太い一本柱は、少しバランスが悪いように感じています。

ここで念のために先に述べておきますが、既存の檀家さんにとっても大切な存在です。こちらをないがしろにすることは、お寺にとってあり得ない話でしょう。

「石垣型」という観点で考えても、大きなものを否定するわけではありません。ただしその周囲に小さな石も配置することで全体が安定します。

### (3) 企業セミナー



人口減少と残業削減により、これから日本の労働力は減少します。ある報告では今後20年で総労働時間は35・3%も減る(おおよそ3人に1人分の仕事を2人でこなさなければならない)という数字が紹介されました。その分、働きやすい環境作りは企業の社会的責務であり、ブラック企業と認定されたり、うつ病による長期離職・退職など経営リスクにもなっていきます。

そこで現在、社員のスキルアップやメンテナンスの重要性が増し、企業セミナーの市場規模が拡大してきました。

私はお坊さんがマインドフルネスで研修講師を務める会社と定期的にミーティングしていますが、こちらには大手企業からの依頼や問い合わせが相次いでいます。

企業が予算を取るには、研修が収益につながることで、それが数字(エビデンス)で示されることの2つが必要不可欠です。

企業研修は一人数万円するものも多くあります。マインドフルネスに限らず、あなたが明確に価値を示せば、そこに僧侶が入ることは可能です。

### (4) 信徒創造



「イベントを開いても、檀家が増えるわけじゃない」という言葉は、あちらこちらでお聞きしました。しかしこの点を精査すると、私は今まで見えなかったものが見えてくると考えています。

私は霊園会社の顧問も務めています。こちらは宗旨不問でお墓を販売するもの、購入者の8割はそのお寺で葬儀・法要を依頼されています。

そしてこうした数字を実現するため、それぞれの住職にはお墓購入者と密なコミュニケーションを取ることをお願いしています。お墓を導入しているお寺では、様々なイベントも行っています。例えば私は寺社が好きで男女の縁結び企画『寺社コン』を主宰していますが、婚活イベントに来る方が直接お墓を購入することはほとんどありません。

また、もうひとつお伝えしたいことですが、私自身はお寺はお金さえ稼げれば、その手段は何でもよいと考えているわけではありません。

どうせ新たに作るなら、お金が入ると同時に仏教が人に伝わりやすくもなる。いわば経済と布教が両輪で回るモデルが大切と感じています。

そこで私は「宿坊」「仏前結婚式」「企業セミナー」「信徒創造」「祈願・祈禱寺化」の5つを追いかけています。ここでは簡単にその内容をまとめてみます。

### (1) 宿坊



私はこれまで19年に渡り、「宿坊研究会」というウェブサイトを運営してきました。もともと趣味からスタートした泊まり歩きのリポートですが、ここに来て活動が変化してきています。それは宿坊を作りたいという相談が、私のもとに多く届くようになってきたためです。

宿坊開業のメリットは、旅館やペンションと比べて開業コストが安い、競合が少なく集客に有利、「観光立国」「過

しかし婚活はお墓見学者からの好印象にもつながり、お寺を支える仕組みに組み込まれていきます。

ライトな入り口から入った人も、お寺を支えるひとつの要因になっていく。そしてお墓を購入された方は檀家さん(と、同等レベルの)関係を結ぶきっかけになる。こうしたシームレスにつながる新しい形の信徒的存在は、今後のお寺サポーターとしても大きな力になります。

### (5) 祈願・祈禱寺化



宗派にもよりますが、祈願・祈禱はお寺を支える重要ファクターです。千葉県長南町という過疎の町にある長福寿寺は、この祈願・祈禱のお寺として年間3000人だった参拝者が年間15万人にまで爆増しました。

また千葉県市川市にある本光寺は何の変哲もない町の小さなお寺ですが、「お寺は笑顔になれる場所」と世間に訴えたことで、ご祈願の依頼が増えてお布施は5倍になっています。両者に共通することは、一点突破のメッセージを作り出したことです。長

疎「自死者対策」「廃寺社の活用」「災害時の避難施設」など、多くの社会問題に寄与するという3点です。

またお寺に泊まれば修行体験や法話を聞くなど、仏教へのファーストコンタクトの場も生み出せます。

### (2) 仏前結婚式



日本で行われている結婚式のうち、仏前式は0・7%と占わられています。しかし私はお寺で結婚式を挙げましたが、とても厳かで意義ある一日になりました。

現在は結婚式のトレンドとして、オリジナル志向や和装ブーム、お寺お葬式のイメージが薄れてきているといった追い風があります。

また結婚式を挙げたお寺は特別な場所になります。それはお子さんが生まれば初参りや七五三、人生の節目では心の拠り所、さらに長い目で見れば葬儀法要にもつながっていくでしょう。

仏前結婚式は宗教法人の仕組み的にも始めやすく、社会でのお寺のあり方を変革する可能性に満ちています。

福寿寺は金運アップを前面に掲げていますし、本光寺はお寺の固い印象を壊した動画CMで有名になりました。

今回は5つのモデルを駆け足で紹介させて頂きましたが、お寺全体を考えるとまだまだ数は足りません。私が思いつかないことも含めて、10個でも100個でも石垣のパーツを作る人は必要です。

石垣型のメリットは、「個々は小さくても全体で成り立つ」「一つが崩れても、他でカバーできる」「相互に作用することで、収入が大きくなる」とことです。

ついでに言えばこれは「布教の入り口」としても同じことが言えます。

そして日本中のお寺がもっとバラエティ豊かになったとき、私のような一般の人間がお寺を巡る楽しみもさらに増します。なのでぜひお坊さんの皆さまには、いろんなことにチャレンジして頂けたら嬉しく思います。

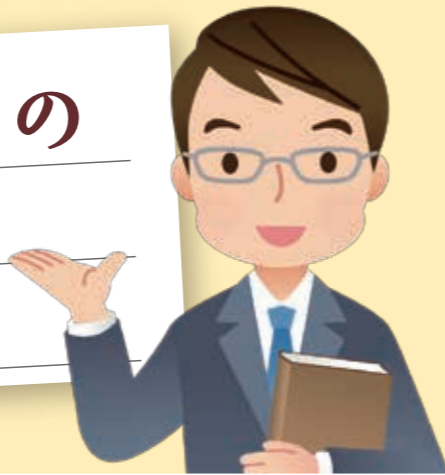
### 堀内克彦

株式会社寺社旅・代表取締役社長

宿坊研究会・縁結び神社研究会・お守り研究会を運営し、参加者1000人を越える寺社旅サークルの主宰や複数企業の顧問、仏前結婚式盛り上げ企画、お寺の漫画図書館、寺社好き男女の縁結び企画「寺社コン」などをプロデュース。著書に「宿坊に泊まる 小学館」「こころ美しく京のお寺で修行体験 淡交社」「恋に効く! えんむすびお守りと名所(山と溪谷社)」など。

# 宗教法人運営のための 法律入門

## 宗教法人の管理運営 1



### 宗教法人の人的組織

宗教団体は、宗教法人となることによって、経済的社会的基盤を確立させることが可能となります。宗教法人は、宗教団体の活動を保障し、促進させることによって、一層その使命を追究し易くなるわけです。そして、適正な管理運営を行うことが要求され、その為の人的組織が必要となります。宗教法人の意思を決定する機関として3名以上の責任役員を、その決定を執行する機関として1名の代表役員をおかなければなりません。さらに、責任役員代務者、代表役員代務者、仮責任役員、仮代表役員が規定されています（宗教法人法第18条以下）。これらのほかに宗教法人は、議決・諮問・監査・その他の機関を設けることが認められています。

### 管理運営上の一般原則

宗教法人法は、これらの機関が管理運営を行う際に守らなければならない一般原則を定めています（宗教法人法第18条5項、6項）。宗教法人は、営利を目的とする会社とは異なり、教義を広めたり、儀式を行ったり、信者を教化育成したりと、本来公益性の高いものです。宗教団体は、法人となることによって自主的に活動できる反面、その活動における責任を明確にして、その公益性・公共性に配慮することが求められます。

**<第1の原則>** 宗教法人を管理運営するにあたっては民法や刑法等の法令に違反してはなりません。また、宗教法人の規則にも従わなければなりません。単立の宗教法人を除いて、包括宗教法人の規則や規程にも従わなければなりません。

**<第2の原則>** 宗教法人は、宗教上の規約・慣習・伝統を十分考慮し、その業務や事業の適切な運営を図らなければなりません。宗教法人が保護管理する財産は、他の目的に使用したり、濫用したりしないようにしなければなりません。

**<第3の原則>** 代表役員の権限は、責任役員（会）の議決に拘束されますけれども、代表役員や責任役員の権限は、当該役員の宗教上の機能に対する、いかなる支配権、その他の権限を含むものではありません。

作成・監修 弁護士 長谷川正浩

## 『大人ってどういう人でしょう』

みなさんは子どもですね？やがて、みなさんも大人になります。では、どうすれば大人になれるのでしょうか。そもそも大人ってなんなのでしょう。私たちの暮らしている日本では、20歳になったら成人式という、お祝い会をするので、その時から大人だ、と言う人もおられます。しかし、世界を見渡すと、国によって成人の歳は違いますし、日本でも、昔は15歳くらい、人によっては、なんと5歳や10歳で、もう、大人になるお祝い会をしたのだそうです。ちょっと驚いてしまいますね。

歳さえとればいい、というのなら、学校を卒業しなくても、仕事や結婚をしなくても、歳はとりますし、身体も大きくなりますから、どうやらちょっと違うようです。こうして、いろいろと考えてみると、どうしたら、大人だ、と言えるのかは、よく分からなくなってしまいます。

ところで、私たちお坊さんは、お釈迦さまや昔の立派なお坊さんが、伝え残してくれたお経を、おとなえしたり、修行というものを、行ったりしています。それらはすべて、いらいらしたり、苦しかったり、悲しかったり、怖かったり…、そんな心を無くすためのものです。そうやって、自分の心をおだやかにするのが、お坊さんたちの目標です。みなさんの目標はなんですか。何のために、学校で勉強や運動や音楽を学んでいますか。

お坊さんの修行は、仏さまや昔の偉いお坊さんの真似をしている、とも言えます。みなさんが学校で学んでいることも、昔の立派な方々が、伝え残してくれたものですね。ですから、勉強も運動も、音楽も図工も、みんな、昔の人たちが考えたこと、やったことを真似していると言えます。そもそも、「学ぶ」とは「真似ぶ」という言葉が起こりだ、とも言われているのですよ。そして、真似ができるようになったら、次は、みなさんの番です。今までに誰もやらなかったことを、みなさんがやるのです。誰も考えつかなかった発見や、思いつかなかった音楽や、できなかった運動の記録を作るのです。そして何よりも、誰も歩いたことのない、明日という、真っさらな日に、皆さんが一步を踏み出すのです。

誰かの真似ではない、自分で考えた、自分だけの毎日を、自信をもって過ごす、そんなことができるようになったら、大人ではないか、私はそう思います。その為に、みなさんは、まず、一生けんめい真似をしましょう。そして、将来、誰かの人生ではない、あなただけの人生を歩んでください。

### プロフィール

増田俊康(ますだ しゅんこう) 真言宗豊山派 円東寺

著書:『答えにくい子どもの「なぜ?」にお釈迦さまならこう言うね!』主婦と生活社



法話

ぶっぽうそう

1

「ぶっぽうそう」(仏法僧)では専門家や大人だけではなく、子どもでも分かりやすい言葉や内容や心がけて、日々の生活に役立ち活かしていける法話を紹介いたします。

本会は平成30年3月16日、ロヒンギャ難民に対する人道的支援として、下記の通り理事長談話を発表いたしました。

## ロヒンギャ難民に対する理事長談話

現在、ミャンマーの主にラカイン州北部に住む少数民族民族ロヒンギャの人々が、隣国バングラデシュに避難し、難民化している事態が起きております。

私たち全日本仏教会は、仏陀の和の精神を基調として世界平和の進展に寄与することを活動目的としております。報道等で伝えられる不幸な事態に対し、深い悲しみをもって、被害を受けている人々に思いを馳せております。

釈尊は、「実にこの世においては、怨みに報いるに怨みを以てしたならば、ついに怨みの息むことがない。怨みをすててこそ息む。これは永遠の真理である」(『ブッダの真理のことば』)と語り、憎悪は憎悪によって止むことはなく、暴力に対して反対の姿勢を示されました。

私たち全日本仏教会はこの不幸な事態に対し、苦しみの中にある難民の人々が一刻も早く平穏な暮らしに戻り、平和的解決が実現することを願いここに人道的支援を行っていくことを表明いたします。

2018（平成30）年3月16日  
公益財団法人 全日本仏教会  
理事長 石上智康

この度、新たに「海外人道支援等」寄附金の口座を開設いたしました。  
皆様からの温かい浄財を、お寄せいただきますようお願い申し上げます。

### 救 援 基 金 口 座

#### 【郵便振替口座】

口座番号:00110-9-704834 口座名義:全日本仏教会救援基金

※銀行振込をご希望の場合、本会財務部(03-3437-9275)までお問い合わせください。また、郵便振替用紙を本会よりご送付する事も可能です。本件詳細は本会公式サイトでもご確認いただけます。

※寄附金の送金時には、下記の指定寄附先をご明記願います。

「東日本大震災・熊本地震・海外人道支援等・指定なし」

※「救援基金」へのご寄附は東京都の条例指定対象寄附です。

ご寄附された個人・法人は、所轄の税務署へ本会発行の領収書を添付して申告することにより、所得税の控除及び損金算入(限度額以内)が適用されます。



公益財団法人  
**全日本仏教会**  
WFB(世界仏教徒連盟)日本センター



全日本仏教会

検索

<http://www.jbf.ne.jp>

発行所

〒105-0011 東京都港区芝公園4-7-4 明照会館2階  
TEL:03-3437-9275 FAX:03-3437-3260  
e-mail:info@jbf.ne.jp

